



2025年4月号 No.78

発行所

NPO 法人 おいなんよ

長野県飯田市桜町 1-9-1

Tel 0265 (23) 1803

Fax 0265 (48) 5803

oinanyo-15@bz04.plala.or.jp

【URL】 <http://oinanyo.net/>



サテライト松島

満開の桜の下でお昼を頂きました。
地場産業センターへ！！外でのお昼は、
天然のビタミンを沢山頂くことができます。
桜とお日様から元気をもらい身体も
心も軽やかです。お弁当は、一粒残らず
きれいにご馳走様でした。
皆さんの顔が素敵な桜色。



おおせぎ別家

←ドライブがてら阿智の吊るし雛を見
学に行きました。美しいものには感動
が有ります。3/20.21.22



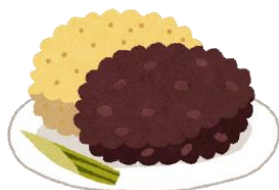
練れた手つきで上手に丸めて頂きました。



AED



3/13 別家と三日市場と合同
AED 研修。緊急時の対応の
振り返りが出来ました。命を
お預かりする私たちの仕事に
は毎年必要な研修です。



桜の花が咲き、牡丹の花、花桃も咲き日月の歩みを楽しむ時期となっています。
さて、2月には合同新年会が開かれ認知症について職員から話をさせていただきました。認知症は特別で
はなく、他人事ではなく、自分事であります。

今は、自然界・世界中の人間界共々、以前の静かな状態ではありません。そんな中でも私達はおおらかに
生き抜いてゆきましょう。老いも若きも認知症であろうと、心身が弱くても、健康な人もチームワークで生き
抜きましょう。私たちも皆さんとご一緒に生きて住きたいです。

理事長 佐藤敏子

まつお



昔はよく作りました、今ではお店で買ってきます。
やっぱり家で作った、ぼた餅は美味しいねえ。



女性の中に黒一点!! にぎやかな春の日でした。

さくらまち

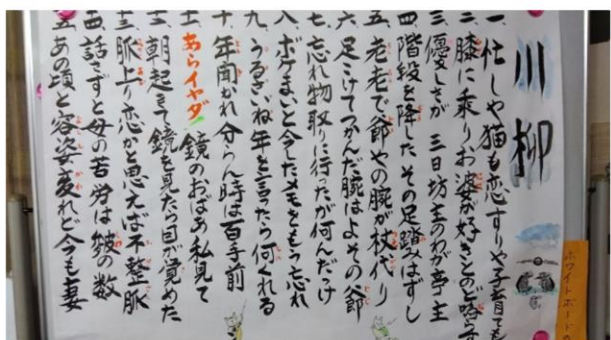


防災訓練で防災頭巾のかぶり方の練習風景です。ヘルメットより簡単にかぶることが出来ました。これは良いと皆さんのご意見。

三日市場



増泉寺で記念撮影。さくらに負けない三人組。



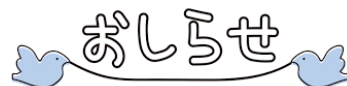
まつおのボランティア村山さんの川柳です。(前半)
「おいなんよカルタ」を作る予定です。



皆さんとご一緒に作ることは大変いいことだねとおしゃべりしながら餃子づくりに励みました。一段と美味しい餃子が出来上がりましたに。

編集後記

今年も春の寒暖の差がひときわ身に凍みます。夏日と思えば本日は花冷え。お日様も忙しいが我々人間も忙しい。でも、ご利用者さまは何食わぬ顔で日々是好日。草木は、時期早々芽が出て花が咲き自然界を生き抜いている。我儘ぶりを発揮しているのは元気な私たちだ。“いぬふぐり 寒と太陽 凜と咲く”(い)



「おいなんよ」のロゴマークを募集しています。待ってる!!